



08/03/2025

Entourez votre tranche d'âge

15 à 25 ans	26 à 35 ans	36 à 45 ans	45 à 55 ans	55 + ans
----------------	----------------	----------------	----------------	-------------

Journée internationale des droits des femmes

Cochez les situations qui vous concernent / vous ont concernées

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	
Fouille tes textos, mails, applis	
T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches	
Est content quand tu te sens épanouie	
Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	
Rabaisse tes opinions et tes projets	

Accepte tes ami(e)s, amis et ta famille	
T'isole de ta famille et de tes proches	
Menace de se suicider à cause de toi	
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	
Te manipule	
Se moque de toi en public	
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	
Te menace avec une arme	
Menace de diffuser des photos intimes de toi	

T'oblige à avoir des relations sexuelles	
T'oblige à regarder des pornos	
Est jaloux et possessif en permanence	
Contrôle tes sorties, habits, maquillage	
A confiance en toi	
Te touche les parties intimes sans ton consentement	
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	